



Foreldrenettverk

Kristine Hasund

Førsteamanuensis, Inst for fremmedspråk og oversetting,
Universitetet i Agder

Hva er foreldrenettverk?



- En **møteplass for samtale** mellom foreldre som også kan romme **vanskelige ting**
- Foreldrenettverk er et verktøy for å
- styrke og vedlikeholde det sosiale miljøet blant foreldre og elever
- forebygge mobbing og psykososiale vansker

Bakgrunn



- Forskning på konfliktrådsmedling: Hasund, I.K. & Hydle, I. 2007. *Ansikt til ansikt. Diskursanalyse av medling i voldssaker*. Oslo: Cappelen akademisk
- **Viktigste funn:**
- Medling har god effekt, spesielt i alvorlige saker
- Medling gir gode resultater både når det gjelder konfliktarbeid spesielt og psykisk helsearbeid generelt
- Den viktigste 'ingrediensen' er at partene møtes ansikt til ansikt og at alle får anledning til å snakke, bli sett og hørt.
- **Fra forskning til fagutvikling og praksis:**
- Konfliktrådstankegangen kan også brukes proaktivt >
- Etablering av Trygg Læring

Etablering av Trygg Læring



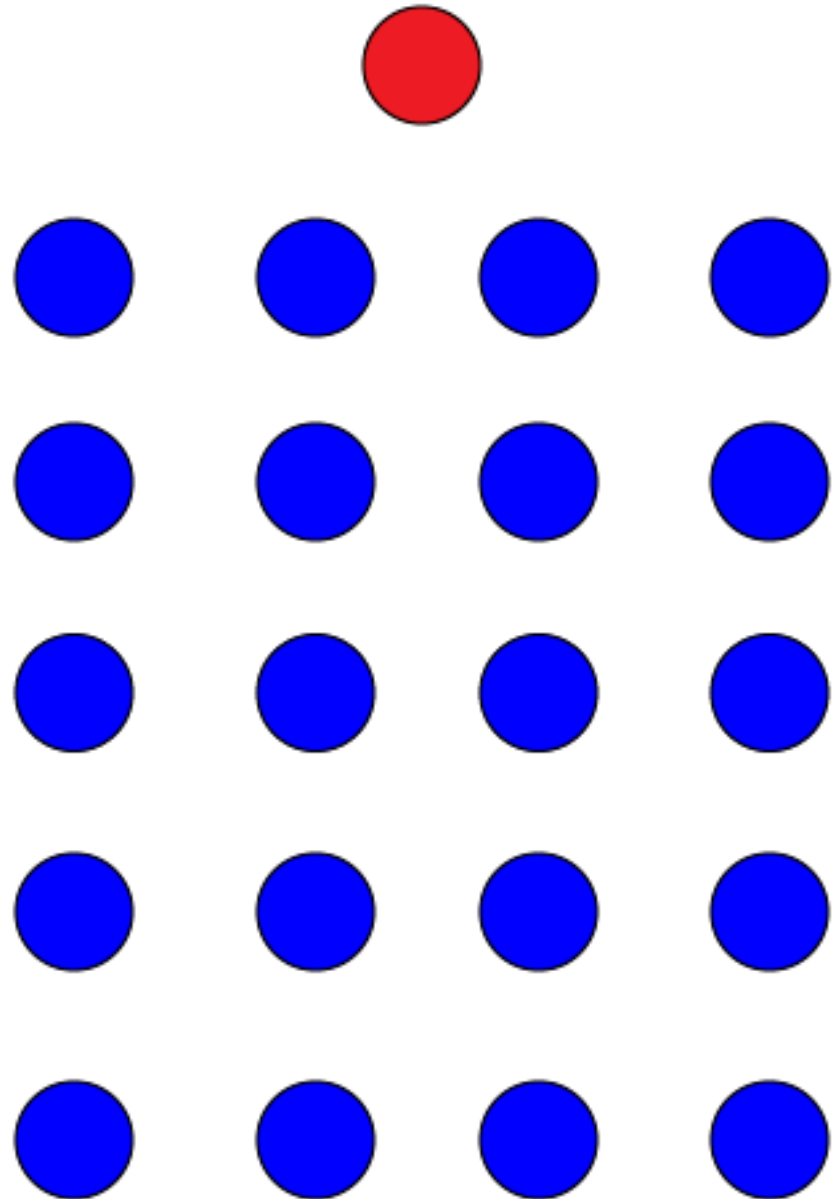
- Trygg Læring er en nasjonal, ideell organisasjon for opplæring i konfliktarbeid og forebyggende psykisk helsearbeid inn mot hele utdanningsløpet, fra barnehage til videregående skole.
- **Opplæringsloven §9A – 3:** ”Skolen skal aktivt og systematisk arbeide for å fremme et godt psykososialt miljø, der den enkelte eleven kan oppleve trygghet og sosial tilhørighet.”
- **Barnehageloven §2a:** “Barnehagen skal ha en helsefremmende og forebyggende funksjon og bidra til å utjevne sosiale forskjeller”.
- [Trygg Læring: www.trygglaring.no](http://www.trygglaring.no)
- [Konfliktrådet: www.konfliktraadet.no](http://www.konfliktraadet.no)

Foreldrenettverk: hvordan?

- Den viktigste 'ingrediensen' er at partene møtes ansikt til ansikt og at alle får anledning til å snakke, bli sett og hørt.
- Lagoppstillingen blir avgjørende!

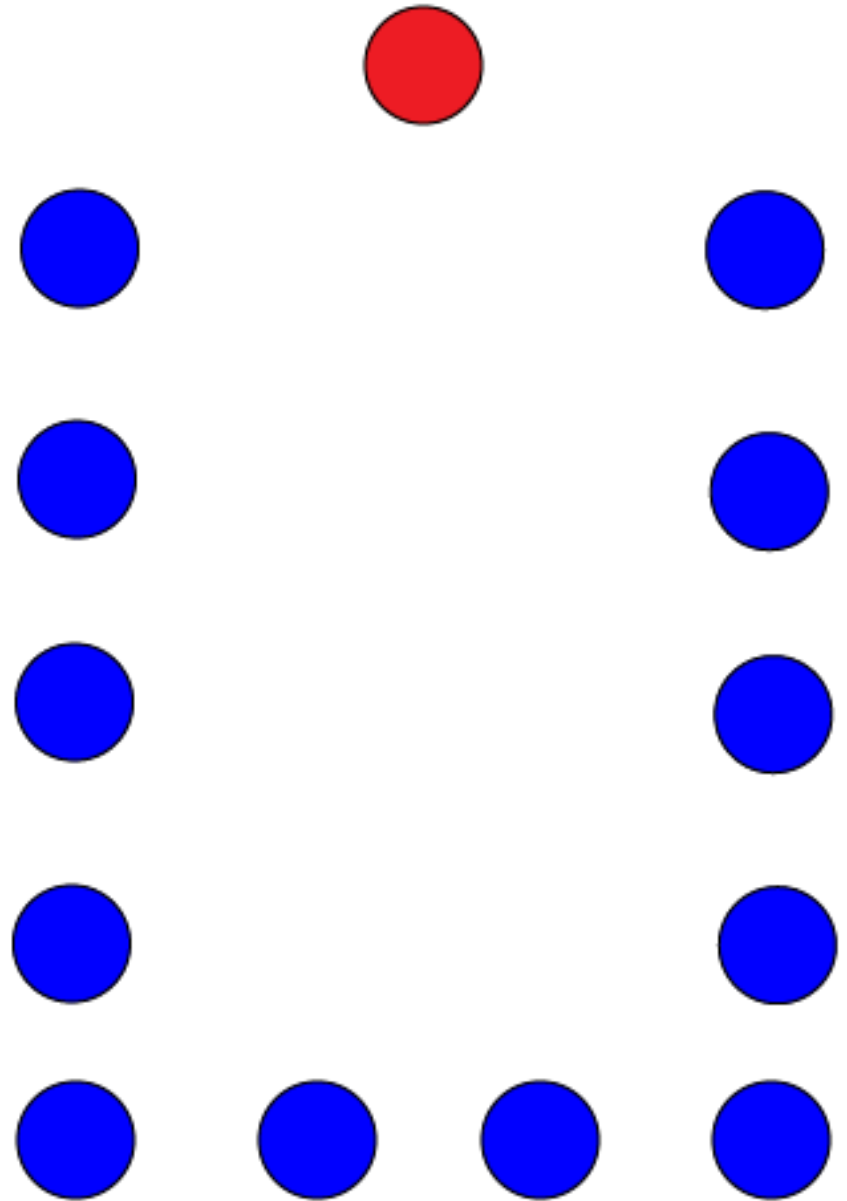
Lagoppstilling 1

- Én taler, flere tilhørere
- Den mest effektive når man skal gi informasjon til mange på en gang!



Lagoppstilling 2

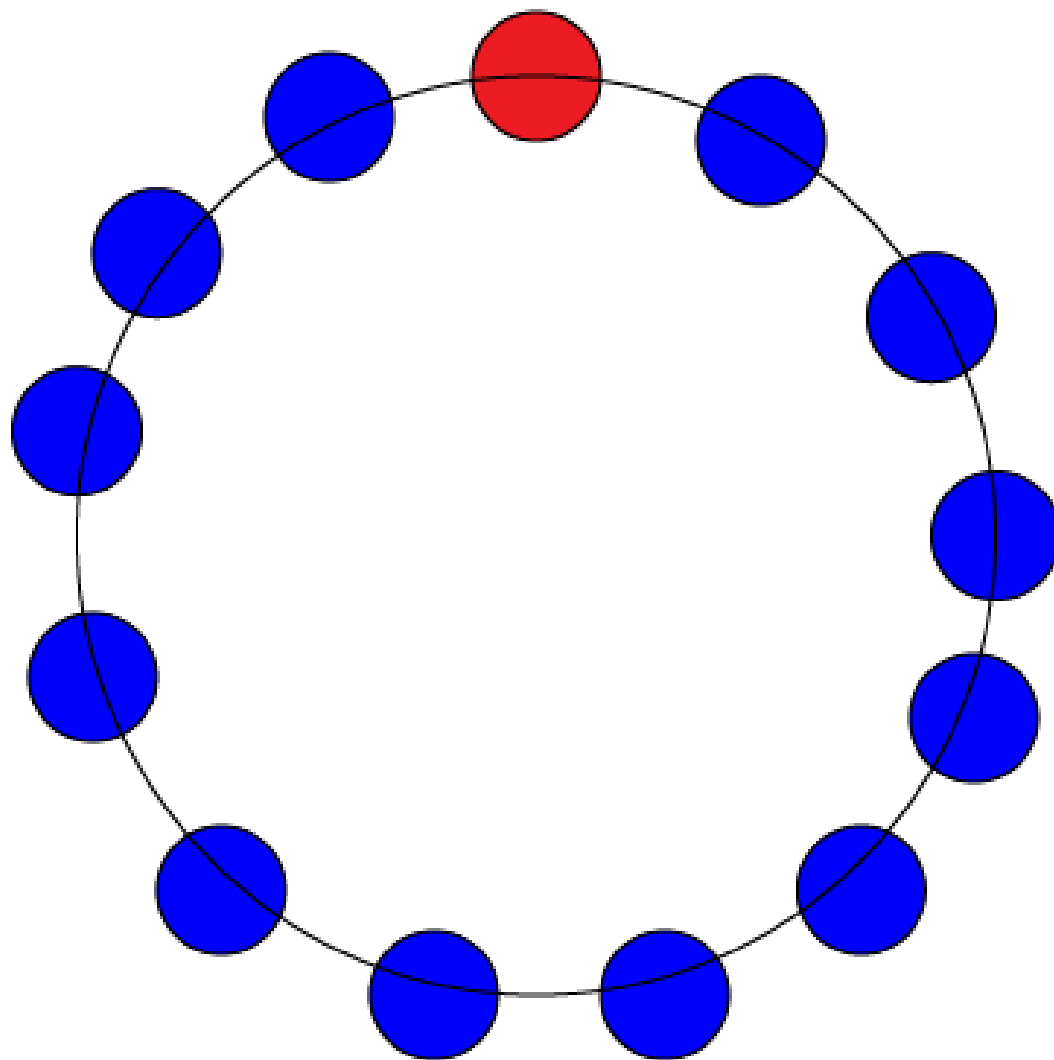
- Hestekoer
- Større mulighet for interaksjon
- Ikke helt symmetrisk



Lagoppstilling

3

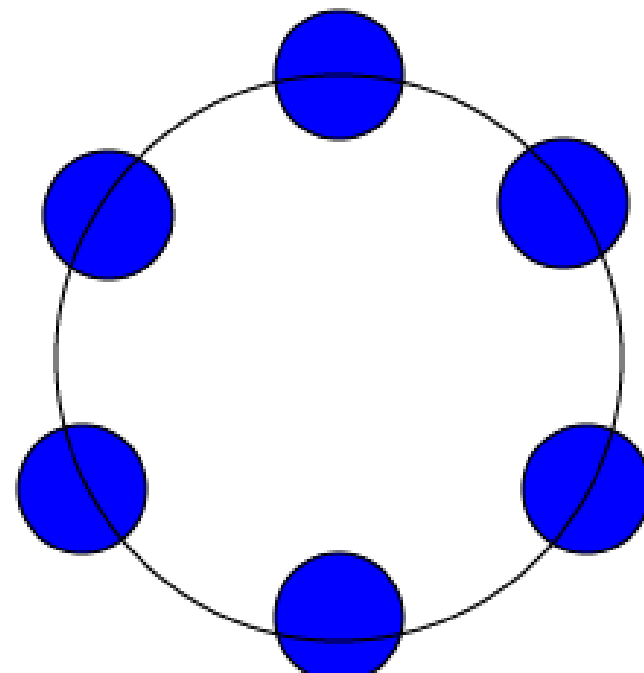
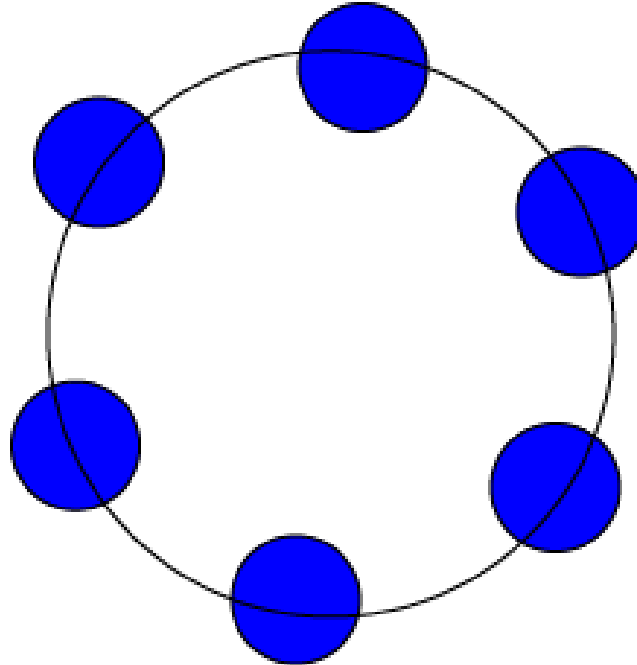
- Konfliktrådstanken
- Én tydelig ordstyrer
- Sirkelen: symmetrisk
- Gir alle like muligheter til å se og bli sett



Lagoppstilling

4

- Sirkelen må ikke bli for stor!
- Dele i flere mindre grupper.
- Man kan ha ordstyrer, men det er ikke alltid nødvendig.



Foreldrenettverk: innhold



- Rutine: Foreldrenettverket har fire møter i året
- Om ettermiddagen, foreldrestyrt, men på skolens arena (klasserommet)
- En ordstyrer sørger for at alle får anledning til å snakke, bli sett og hørt
- Runde 1:
 - Direkte: Hvordan går det med barnet ditt?
 - Mer indirekte: Er det noe du gjerne vil ta opp?
 - Evt fastsatte temaer (nettvett, skolevei, bursdagsfeiringer)
- Hvis noen sier de ikke har det bra: noe man kan gjøre med det? Runde 2
- Legg merke til hvem som *ikke* er der. Noen som kjenner dem/kan ta kontakt med dem?
- Vi følger regler for god folkeskikk, unngå baksnakking!

Hvem skal være ordstyrer?



- En god ordstyrer er en person som er modig og forsiktig, trygg og glad:
- "Kom og bli med!" men "du behøver ikke si noe hvis du ikke vil".
- Det gjelder å være utholdende og ikke gi opp! 50% frammøte = glasset er halvfullt!
- Sirkelen er en anledning som gjentar seg, en tilbakevendende mulighet. Jf. Ingrid Lunds stille jenter: "De voksne må bare spørre og spørre".

Hvorfor foreldrenettverk?



- I ekspertenes verden: gjenopplive troen på hverdagskompetansen. Det finnes flere enn vi aner, rett i nærheten, som kan være ressurspersoner for barna. Folk må bare gis anledning til å være det.
- ”Kortreist hjelp”: Det nære og lokale som et uutnyttet potensiale – i tillegg til det spesialiserte og profesjonelle hjelpeapparatet.
- Hjelp og avlaste barnehagen/skolen i arbeidet med risikoutsatte barn, uten å bryte taushetsplikten.
- Rema 1000-modellen for forebygging: ”Det enkleste er ofte det beste” (men vi trenger Ultra også...)
- Enkelt, ja, men ikke risikofritt! Derfor blir det ikke så enkelt likevel, og derfor trengs det noen med mot i brystet, kunnskap om og erfaring i bruk av metodikken

Bekymringer



- "Dette er sørlandet" (slik åpenhet er bare vanlig i Finnmark)
- "Dette er Norge" 1 (slik åpenhet er bare vanlig i 'andre land')
- "Dette er Norge" 2 (utlendinger kan bli skremt av den norske åpenheten)
- "Har vi egentlig tid til det?" (Har vi ikke nok foreldretreff? Fritidsaktiviteter?)
- "Tenk om ingen vil komme?" (Nederlag!)
- "Tenk om ingen vil si noe?" (Pinlig!)
- "Tenk om noen forteller om vold i hjemmet?" (Hvem blir sittende med ansvaret? Vi er jo ikke spesialister på vold - hva skal vi si?)
- "Tenk om noen røper for mye?" (Der og da: hvordan gå videre i sirkelen? På sikt: fare for stigmatisering?)
- "Tenk om det blir verre?" (Ukloke foreldre kan si dumme ting/kos med misnøye)

- Lurt å ha tenkt igjennom alt dette på forhånd!

Noen erfaringer

- Bekymringene avtar: Med tiden pleier håpet om at det skal gå bra å vinne over frykten for at det skal gå dårlig.
- Mange foreldre ikke uvillige til å snakke, heller ikke uvillige til å hjelpe, når de bare får vite. (Jf Ingrid Lund: Rart hvordan noen "stille jenter" plutselig snakker, når man bare spør!)
- Mulighet for raske tiltak, også (eller spesielt) for de risikoutsatte. Rart hvor lite som skal til noen ganger!
- Kan bryte ned noen ubevisste fordommer ("han er jo ikke god/helt vill/steingal", "foreldrene er jo ikke gode de heller!")
- Viser de etiske dilemmaene ved å ikke involvere foreldre som gruppe, og ved å la ansatte alene ha ansvaret for å vite om alle, uten å kunne si noe
- Konklusjon: Nettverk kan anbefales, men initiativet krever mot i brystet, kunnskap, utholdenhet og ledelsesforankring.